



Kroonjuweel 5

4388 MD Oost-Souburg

Telefoon: 0118422401

E-mailadres:

directie: j.luteijn@onzewijs.nl

overblijf: jeanet.steenbeek@onzewijs.nl

BEWEGEN IS GEZOND

Buiten kun je bewegen. Je motorische ontwikkeling train je door dingen te doen. Daarnaast geeft buiten zijn vrijheid in je hoofd. Dit draagt bij aan de ontwikkeling van een eigen identiteit van kinderen.

Lekker slapen. Natuurlijk daglicht is belangrijk voor een goed functionerende biologische klok. Deze klok stuurt o.a. ons slaap-waakritme aan.

Minder stress. Ook kinderen ervaren wel eens stress. Het belangrijkste advies bij stress: ga naar buiten! De rust én de fysieke activiteit verlagen stress.

Goede ogen. Wanneer je naar een telefoon- of beeldscherm kijkt, kijk je dichtbij. Om oogspieren te trainen is het belangrijk om regelmatig actief naar iets te kijken wat verder weg is. Zo maak je de kans kleiner dat je bijziend wordt.



Overblijven

GERICHT OP ELK KIND
ACTIEF EN ONTSPANNEN
BUITENGEWOON FIJN
SCHOOLBREDE AANPAK

De grote pauze

Heerlijk relaxen, spelen en sporten

OVERBLIJVEN OP HET KOMPAS

Sinds 2017 zijn wij overgestapt naar het vier-gelijke-dagenmodel. Dit houdt in dat alle kinderen 4 dagen tussen de middag op school blijven. Zij eten als groep samen met hun leerkracht en hebben vervolgens een half uurtje om buiten even lekker te ontspannen. Dit half uurtje heet bij ons 'de overblijf'.

PAUZESPORT

We hebben de luxe dat de kinderen een aantal keer in de week mee kunnen doen aan een spel en/of sportieve activiteit. Dit wordt aangeboden door sportcoaches van "Vlissingen in Beweging". Zij leren kinderen de beginselen bij die nodig zijn om met plezier en doeltreffend, met een sport bezig te zijn. Momenteel worden er voetbal, tennis en basketbalclinics

HET TEAM

Achter de overblijf staat een heel team van betrokken vrijwilligers, wat momenteel bestaat uit 10 personen. Daarnaast wordt ook structureel elke pauze onderwijspersoneel en studenten ingezet.

Deze combinatie van vrijwilligers, personeelsleden en sportcoaches, zorgt voor rust bij de groepen en voor tevreden leerlingen, ouders en leerkrachten.

STRUCTUUR

Aangezien elke jaargroep een half uur buitenspel heeft tijdens de lunchpauze, zijn er 8 pauzemomenten nodig.

Kinderen spelen op vaste tijden buiten, onder toezicht van vaste begeleiders. Dit zorgt bij de leerlingen voor duidelijkheid en rust. De overblijf is immers een moment van ontspanning en van opnieuw opladen.

PLUSPUNTEN

✓ Plein vol sportmogelijkheden

✓ 10 vrijwilligers

✓ Per jaargroep één heel plein

✓ Het overblijfteam werkt nauw samen met leerkrachten en interne zorg

✓ Jaarlijkse trainingen en VSO-gecertificeerde begeleiders

✓ Speelleerpark nabij vanaf 2022



AANWEZIG OP ONZE PLEINEN

- Speeltoestellen: voetbaldoeltjes, super nova, basketbalpaal, springbokken, duikelrekken, vogelnestschommel, tafeltennistafel, klautertoestellen
- voor kleuters losse rij- en speelmaterialen

Diverse bomen en een grote pergola zorgen in de zomer voor schaduw.

PARK SOUBURG-NOORD

- 'afgebakend' buitenles gebied
- sport- en speelgebied
- een vlonder
- stapstenen en een bruggetje
- mottekasteel / speelberg

