

# Weerbaarheid op Het Kompas



Op Het Kompas wordt al een aantal jaar weerbaarheidslessen aangeboden. Als school willen we de kinderen begeleiden bij hun persoonlijke ontwikkeling en hen zo goed mogelijk voorbereiden op de samenleving.

Doordat de samenleving een beroep doet op de mentale en ook fysieke weerbaarheid van kinderen besteden we hier als school structureel aandacht aan.

Er wordt o.a. een bewustwordingsproces gestart bij de kinderen door ze bewust te maken van hun eigen handelen, van andermans handelen en hoe daarmee om te gaan. Bewust van een (on)veilige situatie en een (on)veilige omgeving.

Ook leren zij omgaan met persoonlijke ruimte, lichaamstaal en houding. Stop is stop en nee is nee! Sinds schooljaar 2021-2022 werken we samen met de trainers van Ajunto.

Groep 3-8 krijgt een lessenserie van 6 lessen aangeboden. Binnen deze lessen staan een aantal thema's centraal. In schooljaar 2024-2025 komen de volgende thema's terug;

- Communicatie
- Vertrouwen
- Doorzettingsvermogen
- Grenzen aangeven - verleggen
- Lichaamstaal/houding
- Pesten

