



Oleanderhof

April 2021

- Leren anders organiseren
- Privacy
- Ouderbijdrage
- Watertappunt
- Activiteiten
- Verkeer
- Data

Leren anders organiseren

De studiemiddag van D.V. 10 mei over Leren anders organiseren gaat door. De kinderen zijn om 12.00 u vrij. We eten dan niet op school.

Deze periode was het de bedoeling om allerlei proeftuintjes rondom Leren anders organiseren op te zetten. Een van de proeftuintjes was bijv. Blink (wereldoriëntatie) groep doorbrekend te gaan doen (groep 3-4 en 5-8), een andere was het opzetten van themahoeken voor groep 1-3. Helaas kunnen we de proeftuintjes nog niet uitrollen omdat de groepen nog gescheiden moeten blijven. Mocht het mogelijk zijn dan starten we na de meivakantie anders wordt het na de zomervakantie. U hoort er (via uw kinderen) tegen die tijd vast meer over.

Het kijken op de school in Zoetermeer staat voorlopig op D.V. 11 juni maar dan moeten de coronamaatregelen voor scholen uiteraard versoepeld worden (we moeten met meerdere collega's in een auto kunnen, externen moeten weer de school in mogen enz.) Het is allerm minst zeker of het door kan gaan. Zo niet dan hebben we gewoon school. U hoort dit in de week voorafgaand aan 11 juni van ons.

Privacy

Ieder jaar kunt u , indien er wijzigingen zijn, uw voorkeuren opgeven i.v.m. privacy. Dit ging altijd op papier als u uw kind aanmeldt en voor wijzigingen kreeg u een oproep via de nieuwsbrief. Nu kan dit ook via Parro. Hoe u dit kunt doen leest u hieronder.

U neemt in Parro de volgende stappen:

1. Ga naar het vierde tabblad *Instellingen*.
2. Tik op *Privacy-voorkeuren*.
3. Geef per kind aan wat de voorkeuren zijn, via de stipjes of het potloodje achter het kind.

De leerkrachten kunnen dit uitlezen zodra u het hebt ingevuld. Wilt u dit allemaal zo spoedig mogelijk invullen?

Ouderbijdrage

Wilt u de ouderbijdrage van **dit schooljaar** weer voldoen? U mag 20 euro per leerling overmaken op NL41RABO0389344222 t.n.v. stichting voor PC/RK onderwijs Middelburg/Vlissingen, Arnhem. Wilt u erbij vermelden Oleanderhof en de na(a)m(en) en groep van uw kind(eren)? Graag z.s.m.

Watertappunt

We hebben subsidie aangevraagd en gekregen voor een watertappunt op het schoolplein. Kinderen kunnen als het tappunt geïnstalleerd is water tappen en drinken op het plein. Dit is heel

fijn met warme dagen maar zeker ook een mooie bijdrage aan een gezonde school.

Op D.V. 22 april wordt het tappunt geïnstalleerd. Waarschijnlijk zal het ergens eind mei officieel geopend worden op een leuke manier. In eerste instantie zullen kinderen vrij zijn water te tappen als ze zin hebben. Op termijn is het de bedoeling tijdens een van de 2 eet- drinkmomenten op school water te drinken i.p.v. sap, melk of id. Hieronder een aantal redenen waarom water drinken zo gezond is :

- Wie veel **water** drinkt, **verbrandt meer vet**. In vetcellen zitten gifstoffen (toxines) die vrijkomen wanneer je afvalt. De stoffen zullen je lichaam veel sneller verlaten als je elke 1,5 liter water drinkt.
- Je lichaam bestaat voor ongeveer 60 procent uit **water** en als dat percentage met slechts twee procent daalt, begint je lichaam al uit te drogen, nemen je lichaamsfuncties af en functioneer je minder goed. Water drinken zorgt er dan ook voor dat je **vochtbalans op peil** blijft en dat je lichaam optimaal kan functioneren.
- **Water** bevat **geen calorieën** en lest tegelijk je dorst. Ook frisdrank kan helpen bij een droge mond maar 1 glas cola bevat al snel 85 calorieën.
- **Water stilt je honger gevoel**. Je hersenen kennen soms het verschil niet tussen honger of dorst. Grijp in het vervolg niet onmiddellijk naar een snack maar drink liever een glas water. Je zal zien dat dat

‘honger gevoel’ verdwijnt.

- **Water** ruimt de gifstoffen in je lichaam op en houdt je huid **gezond**. Veel water drinken helpt dan ook bij het verkrijgen van een **mooie, stralende huid**. Al na een aantal dagen zal je zien dat je huid er minder droog uit ziet en veel zachter aanvoelt dan voorheen.



In het kader van een gezonde school krijgen we na de zomervakantie 3 fruitmomenten per week.

N.l. op ma, wo en vrij.

Ook fruit eten is gezond :

Fruit levert weinig calorieën en veel voedingsstoffen. **Fruit** is goed voor de **gezondheid** en hangt samen met een lager risico op hart- en vaatziekten. Daarnaast hangt het **eten van fruit** samen met een lager risico op diabetes type 2, darmkanker en longkanker.

Activiteiten

Volgende week vrijdag is het Koningsspelen. Ondanks alle beperkingen hopen we er een leuke dag van te maken met sport en spel. Het enige wat roet in het eten kan gooien is het weer want alle activiteiten zijn buiten. In de bijlage meer hierover.

Over sportdag wel of niet laten doorgaan wordt nog nagedacht. Zeker is wel dat het helaas niet samen met het Vierschip georganiseerd kan worden.

Of de schoolreizen voor alle groepen door kan gaan is nog maar zeer de vraag. Zolang de coronamaatregelen voor scholen niet versoepelen (groepen niet samen mogen) en de parken niet open zijn is het uiteraard niet mogelijk. Als de schoolreizen niet doorgaan is het deze dag gewoon school.

De afsluitdag hopen we dit jaar wel door te kunnen laten gaan door hem coronaproef voor te bereiden.

Zoals het er nu naar uit ziet kan het kamp voor groep 8 met de nodige maatregelen wel doorgaan.



Verkeer

Wilt u de kinderen **zoveel mogelijk** lopend of op de fiets brengen en zo weinig mogelijk met de auto. Ook willen wij u vragen, voor de veiligheid van alle kinderen, **niet in de Pereboomweide** te

stoppen met uw auto voor het hek om uw kinderen uit – of in te laten stappen. Dit gebeurt echt nog zeer regelmatig en kan gevaarlijke situaties opleveren voor kinderen die daar oversteken of achteropkomend verkeer. Parkeer even u auto in de parkeervakken en stap uit om uw kinderen op te halen. Iets meer werk maar veel veiliger voor alle kinderen. Wilt u dit ook delen met alle verzorgers die uw kinderen brengen of halen?

Data

23-04-21	Koningsspelen
26-04-21 t/m	Meivakantie
07-05-21	
10-05-21	Studiemiddag alle Ilen vrij
13-05-21 t/m	Hemelvaartsvakantie
14-05-21	
20-05-21	Sportdag???
21-05-21	Studiemiddag alle Ilen vrij
24-05-21	2 ^e Pinksterdag
14-06-21	Schoolreis 3-7 ???
23-06-21	Studiemiddag alle Ilen vrij
28-06-21 t/m	Kamp groep 8
30-06-21	

Vriendelijke groet, Team Oleanderhof.