

Weerbaarheid op Het Kompas

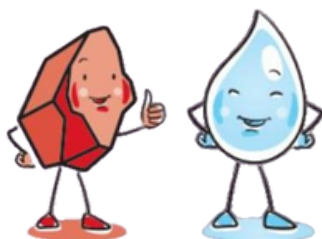


Door middel van de inzet van Rots & Water lessen is er op Het Kompas aandacht voor de weerbaarheid van alle kinderen. Met deze lessen zetten we in op het bevorderen van een positieve ontwikkeling van sociale en emotionele competenties.

Het leren hanteren van het Rots en Waterconcept geeft kinderen meer inzicht in sociale situaties en de impact van hun eigen gedrag.

Rots staat voor eigen grenzen aan kunnen geven, zelfstandig beslissingen kunnen nemen en een eigen weg kunnen gaan. Water staat voor communicatie, kunnen luisteren, samen naar oplossingen kunnen zoeken en de grenzen van anderen te respecteren.

Tijdens dit proces leren de kinderen om bewust keuzes te maken, bijvoorbeeld in sociale situaties, en ontdekken ze verschillende manieren om zich te gedragen.



Elke groep doet twee keer per jaar mee aan een lessenserie Rots & Water. Deze lessenserie bestaat uit vijf lessen waarbij o.a. de volgende thema's terugkomen:

- gronden-centreren-focus
- ademkracht
- rots & water kracht
- lichaamsbewustzijn
- emoties, empathie en jezelf laten zien
- grenzen en omgaan met pesten
- voor jezelf en de ander opkomen
- samenwerken

Naast deze groepslessen kan een leerling met een hulpvraag ook in aanmerking komen voor extra Rots & Water lessen in een klein groepje.

